

Menus de la semaine 18

du 02/05/22 au 08/05/22

Passer votre commande pour le vendredi 15/04/22

Nom

Prénom

Fax 03 83 49 16 88

	Menu du : lundi 02 mai	mardi 03 mai	mercredi 04 mai	jeudi 05 mai	vendredi 06 mai	samedi 07 mai	dimanche 08 mai
	Date livraison : lundi 02 mai	mardi 03 mai	mardi 03 mai	mercredi 04 mai	jeudi 05 mai	jeudi 05 mai	vendredi 06 mai
Entrées	1 Betteraves rouges et vinaigrette	Concombres aux herbes	Salade de tomates	Salade verte	Melon	Boulogne harlequin (taboulé, coriandre, menthe, jus de citron, tomate)	Feuilleté au fromage
	2 Céleris vinaigrette	Saucisson sec et cornichons	Carottes râpées au citron	Taboulé provençale	Salade de tomates et maïs	Rillettes et cornichons	Salade verte
	3 Cervelas	Salade maraîchère (salade de légumes de saison)	Jambon	Pâté de campagne	Salami	Salade maraîchère (salade de légumes de saison)	Saucisson sec
	4 Crème de courgettes	Soupe de cresson	Soupe à l'oseille	Velouté de tomateS	Potage de légumes d'été	Crème de petits pois	Velouté de fenouil
Plats	1 Wok de bœuf (bœuf, pommes de terre, carottes, gingembre, soja, miel) (PLAT COMPLET)	Quiche aux oignons et cheddar	Assiette anglaise (jambon blanc, pâté de campagne et salami)	Hachis parmentier (PLAT COMPLET)	Blanquette de poisson	Tajine de poulet	Cuisse de lapin sauce chasseur
	2 Feuilleté au saumon	Cannellonis de bœuf (PLAT COMPLET)	Blanc de poulet et sauce moutarde	Poitrine de veau farcie au jus	Pizza au chorizo et poivrons	Jambon cuit	Tomate farcie sauce italienne
	3 Filet de lieu sauce crème	Filet de hoki sauce citron	Filet de colin sauce provençale	Filet de lieu sauce dugleré	Filet de hoki sauce crevettes	Filet de colin sauce armoricaine	Filet de lieu sauce ciboulette
	4 Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu
Garniture	1 Pas de garnitures si PLAT COMPLET choisi	Salade verte	Salade niçoise	Pas de garnitures si PLAT COMPLET choisi	Torsades (pâtes)	Pas de garnitures si PLAT COMPLET choisi	Ratatouille niçoise maison
	2 Salade verte	Pas de garnitures si PLAT COMPLET choisi	Pommes grenailles rôties	Poêlée de carottes et fenouil maison	Salade verte	Salade campagnarde (haricots verts, pommes de terre, dés de fromage)	Riz
	3 Purée de courgettes	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de pois	Purée de choux- fleurs	Purée de pomme de terre	Purée de haricots verts
	4 Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail	Haricots verts à l'ail
Laitages	1 Mini babybel	Fraidou	Six de Savoie	Fromy	Brie	Gouda	Munster
	2 Petit moulé aux noix	Cancoillotte	Emmental	Camembert	Fol'Epi	Petit Louis coque	Bleu
	3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	1 Madeleine	Yaourt aromatisé	Donuts	Ile flottante	Tiramisu	Fromage blanc aux fruits	Crêpe au sucre
	2 Liégeois	Salade de fruits frais	Compote	Ananas	Crème dessert	Muffin au chocolat	Compote
	3 Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	X Croissant	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Y Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat

SIGNATURE :



This document was created with the Win2PDF "print to PDF" printer available at <http://www.win2pdf.com>

This version of Win2PDF 10 is for evaluation and non-commercial use only.

This page will not be added after purchasing Win2PDF.

<http://www.win2pdf.com/purchase/>